

# Élévations

## VIE D'AMOUR ET D'INTIMITÉ AVEC JÉSUS

\*\*\*

### SÉRIE UN

#### Mes divins rapports avec Jésus

\*\*\*

#### 7. Jésus me regarde : je marche en sa présence

ACTE D'ADORATION. – Adorons au Très Saint Sacrement Jésus nous regardant avec bonté, avec amour, avec tendresse; abîmons-nous devant Lui et, à notre tour, fixons-Le avec respect et avec amour.

ACTE D'ACTION DE GRÂCES. – Bénissons Jésus de nous regarder ainsi, de ne point nous perdre de vue dans sa bonté et d'attacher tant de grâces à ce divin regard toujours fixé sur nous.

ACTE D'AMOUR. – Oh! Laissons-nous fasciner par ce regard de tendresse de Jésus. Qu'Il nous embrase et nous porte avec ardeur à la pratique de toutes les vertus!

ACTE D'INVOCATION. – Demandons à Jésus de comprendre les leçons contenues dans ce regard continué qu'il porte sur nous et de nous accorder la grâce de marcher toujours en sa sainte et divine présence [cf. Mt 28, 20].

\*\*\*

JÉSUS ME REGARDE! *Je marche en sa présence.* Il me regarde comme Lui seul peut regarder les âmes qu'Il aime.

C'est son amour qui dirige son regard vers moi. Il m'aime sans mesure. Il m'aime au prix de son sang et de sa vie [cf. Ga 2, 20; 1 Pi 1, 18-19]. Je suis l'objet de ses tendresses, de ses miséricordes, de ses complaisances.

Il ne peut plus ne pas m'aimer parce qu'Il a voulu de toute éternité, gratuitement et par un pur effet de sa bonté, m'aimer et m'aimer éternellement.

Dès lors, Jésus m'a toujours devant les yeux. Il me regarde sans cesse, parce qu'Il m'aime sans fin. Rien ne Lui échappe dans ma vie. Il veut ne rester étranger à quoi que ce soit qui me touche et ses yeux sont toujours sur moi [cf. Jn 6, 5].

Oh! Dans quelle lumière je vis! Dans quelles clartés célestes et divines se succèdent tous les moments de mon existence!

Quel soleil éblouissant, réchauffant, fécondant que ce regard de Jésus qui éclaire ma route, qui embrase l'atmosphère dans laquelle je vis, qui donne à

tout ce qui m'entoure une teinte du ciel, qui pénètre jusque dans les profondeurs de mon âme pour y irradier la pureté, la sainteté, l'amour!

\*\*\*

JÉSUS ME REGARDE! Dans quelque voie où je m'aventure, aux prises avec n'importe quelle difficulté, exposé à n'importe quelle tentation, dans les occupations les plus diverses, au milieu de toutes les compagnies, seul ou en public, le regard de Jésus me domine, m'attire et me subjugue, je ne peux ni ne veux y échapper.

C'est l'étoile qui me guide, le soleil qui m'éclaire, la boussole qui m'oriente. C'est le rayon de l'éternelle beauté qui éblouit les élus dans la Patrie et qui ravit mon âme [cf. Ap 22, 5].

\*\*\*

Ô mon Jésus! Regardez-moi. N'ayez pas égard à ma misère et à mon indignité. Fermez les yeux sur mes faiblesses, oubliez mes infidélités, ne vous souvenez plus de mes ingratitude; mais continuez à me regarder dans votre miséricorde [cf. Mt 14, 4], ne me perdez jamais de vue, afin de me garder fidèle ou de me ramener à vous si j'ai le malheur de m'en écarter [Ps 27, 8-9].

\*\*\*

Ô mon Jésus! Regardez-moi encore, regardez-moi toujours et précisément parce que je suis faible, misérable, parce que je ne puis me conduire seul, parce que si Vous ne me fascinez par votre divin regard, je suis exposé à me laisser séduire par les créatures, les attrait trompeurs du monde, les illusions mensongères du démon.

Et pourtant, ô mon Jésus, tout infidèle que j'aie été, je ne voudrais pas que Vous fermiez les yeux sur moi, que Vous ne me regardiez plus dans votre amour, que Vous m'abandonniez jamais à mes misères, à mes faiblesses, à mes infidélités répétées.

\*\*\*

Ô mon Jésus! Regardez-moi pour me dire, par votre divin regard, que Vous avez pitié de moi, que Vous tenez compte de ma bonne volonté, que Vous saurez me défendre et me secourir toujours [cf. He 4, 16].

Regardez-moi pour me rappeler votre amour, pour me faire souvenir toujours de vos sollicitudes, de vos tendresses, de vos miséricordes!

\*\*\*

JÉSUS ME REGARDE! Ô divin regard de mon Jésus, qui venez du ciel, qui partez du Tabernacle, qui unissez ainsi la terre et le ciel dans un même rayon de gloire, de sainteté, de bonheur et de délices, chassez devant moi les

ténèbres qui m'enveloppent, écarterez tout doute de mon esprit, toute vacillation de mon cœur, toute défaillance de ma volonté [cf. Lc 24, 38]; éclairez ma route et dirigez-moi sûrement vers la Patrie.

\*\*\*

Ô divin et chaud regard de mon Jésus, fondez les glaces de mon cœur, réchauffez la température de mon âme, fécondez en elle toutes les semences que votre amour et votre miséricorde y ont jetées; faites croître et grandir les vertus dans ma vie, embellissez le jardin de mon âme et faites-lui produire des fruits pour votre gloire et votre consolation [cf. Mc 4, 26-29].

\*\*\*

Ô divin et fortifiant regard de mon Jésus, donnez-moi la force et le courage qui me sont nécessaires dans la lutte et le combat! Ne me perdant jamais de vue, je saurai que vous ne m'abandonnerez jamais et qu'en vous seul je trouverai la force et la victoire. Rendez ma route tellement lumineuse que les clartés de votre regard éblouissent et terrassent mes ennemis; faites que je disparaisse dans les rayons éblouissants de cette divine clarté et que, au lieu de me trouver, mes ennemis n'aperçoivent plus que votre regard foudroyant qui me protège et me défend [cf. Ps 140, 2-5].

\*\*\*

Ô divin et sanctifiant regard de mon Jésus, répandez dans ma vie tout entière cette atmosphère de pureté, de sainteté, dont vous êtes le foyer!

Un seul de vos regards, ô Jésus, peut sauver le monde et dissiper à jamais les ombres et les ténèbres, le péché et l'infidélité [cf. Jn 9, 4-5; Col 1, 13].

Oh! En me regardant, purifiez-moi; en me regardant, pardonnez-moi; en me regardant, fortifiez-moi; en me regardant, sanctifiez-moi; en me regardant, comblez-moi; en me regardant, illuminez-moi; en me regardant, embrassez-moi; en me regardant, ravissez-moi à votre unique amour, arrachez-moi à la terre, aux créatures, à moi-même, emparez-vous de tout mon être et plongez-moi dans un tel océan de lumière, d'amour et de sainteté qu'il n'y ait plus que votre divin regard et votre amour infini qui rayonnent dans ma vie!

\*\*\*

**JÉSUS ME REGARDE!** Oh! non, je ne veux plus être triste, je ne veux plus perdre courage, je ne veux plus cesser de courir dans la voie de la vertu!

Que dirait Jésus s'Il me voyait douter de Lui, m'écarter de Lui, ne pas vouloir Le suivre, L'aimer, Le servir [cf. Jn 6, 67]?

Lui qui pénètre dans le fond des consciences, comme Il serait triste s'Il voyait dans mon âme une pensée qui ne soit pas pour Lui, un sentiment, une affection, une attache qui soit hors de Lui, un désir qui ne se dirige pas vers Lui!

\*\*\*

Ô mon Jésus! regardez attentivement dans mon âme : à cette heure il n'y a que Vous, je ne veux que Vous, je ne désire que Vous, je n'aime que Vous, je ne veux penser qu'à Vous, je ne veux vivre et mourir que pour Vous [cf. Rm 14, 8]!

Ô mon Jésus! regardez-moi toujours; avec le secours de votre sainte grâce, je veux Vous donner la consolation de pouvoir toujours contempler en mon âme, par mon amour, ma fidélité et ma générosité, les fruits de votre amour et de votre miséricorde!

\*\*\*

Ô Jésus, voyez dans mon âme tout ce que Vous y avez Vous-même déposé. Conservez-y le trésor de vos grâces sans nombre. Rappelez-m'en le souvenir, montrez-m'en l'immense miséricorde. Continuez à Vous retrouver dans vos dons, et gardez-m'y délicatement et généreusement fidèle, afin qu'en me regardant Vous puissiez être toujours réjoui et consolé.

Plus que jamais je veux vivre dans la pensée de vos dons et de vos bontés, afin de m'habituer à marcher en votre sainte présence dans les douces lumières de votre divin regard.

\*\*\*

*Jésus! Jésus seul!*

Eugène Prévost, c.f.s.

\*\*\*

### **Pour approfondir**

Références bibliques pour approfondir la vérité que Jésus nous a aimés « au prix de son sang » : Rm 5, 9; Ep 1, 7; Ac 20, 38; 1 Co 10, 16; 1 Co 11, 25-28; Ap 1, 5.

Références bibliques pour approfondir le « regard » de Dieu sur nous : Is 63, 15; 66, 2; Lam 1, 9; 3, 50; 5, 1; 1 Samuel 1, 11 et Lc 1, 48; 1 Samuel 16, 7; Tobie 3, 3; Sir 36, 1; Baruch 2, 16- 18; Lc 22, 61; Jn 2, 25; 19, 37; Ap 9, 20.

Catéchisme de l'Église catholique, commentaire de la prière avant la communion eucharistique : Regarde, Seigneur, la foi de ton Église, aux nos 168 et suivants.

Catéchisme de l'Église catholique au mot « écouter », Parole de Dieu : nos 87, 101-104, 108, 142-143; 2653, 2654, 2656, 2659.

### **Invocations des litanies de Jésus, Prêtre et Victime**

Jésus, prêtre qui as institué à la dernière cène le mémorial de ton sacrifice,  
prends pitié de nous.

Jésus, prêtre toujours vivant pour intercéder en notre faveur,  
prends pitié de nous.

Jésus, grand prêtre qui as reçu du Père l'onction d'Esprit Saint et de puissance,  
prends pitié de nous.